

剛開始籌備自由行旅程的時候，心裏有點戰戰兢兢，當時智能手機還未普及，靠的是三幾本旅遊介紹書，當中有詳細的地圖，推介的參觀點、地道食品等等。另外靠的當然就是最近曾經到過當地旅遊的朋友的經驗之談，記得與一位報館編輯查詢他旅遊北海道的行程安排時，談話間他突然有此問題：「亞龍，真奇怪，你每到一個地方都要問午餐在哪裏吃？晚餐在哪裏吃？其實旅遊最重要應該唔係食呢！」

我冷不防他會有此一問，自己是個旅行初哥，正屬求學階段，連忙轉換話題，不再窮追猛問午餐晚餐的好去處。後來，與太太談論此事時，得出如下的結論：我們緊張午餐晚餐安排是當年女兒只有 8、9 歲，希望盡可能安排正常的午餐晚餐，亦不敢胡亂嘗試食物，盡量避免在旅途中患病、拉肚子等，出發前可以預知食肆的資料，總覺得較為安心，故此，不期然關注到食的部分。相反，編輯先生到日本旅遊很多時都是工作的需要，介紹景點至為重要，至於吃的部分就隨遇而安，有時候簡單吃乾糧、飯團就可以了。猶記得他除了推介花田外，北海道的好去處就是當中大大小小的湖，而遊湖最理想的方式是：幾個朋友租一輛汽車自駕遊呢！隨著女兒長大，自由行的經驗豐富，有關午餐晚餐的緊張程度已經不像當年了，不過，能夠有機會品嚐地道美食，以及認識當地居民飲食的習慣，也是旅遊的重要體會呢！

總的來說，籌劃旅遊的備忘清單就是檢視旅途中的衣食住行。說來容易，但是假如同行的人數眾多，光是照顧好每個人衣食住行的基本需要，也是個難度極高的挑戰。

且看是次旅途中衣食住行的個人體驗（先旨聲明：純粹個人的偏見，不足以代表大家的）。衣服的準備是最容易掌控的，因為導遊先生的天氣預報資訊十分充足，加上資深隊友上年的歐遊經驗，保暖洋蔥式穿法最為合適。雖然如此，到頭來保暖衣物都是帶多了，以致行李箱回程時重量貼近規定的上限。翠綠校長的做法，值得仿效：出發時攜帶打算棄掉的厚衣、外套，旅途中購物有紀念價值、有特色的衛衣、外套，即買即穿，上機前，才扔掉舊衣物就萬無一失了。另外，後半段旅程入住的酒店有些雖然只是一晚，但浴室內、或者是房間內裝置有暖管設備，使得較薄的、快乾的衣物也可以每日清洗乾淨，令致回程時發現有些衣物是全程沒有穿著呢，下次可以帶少兩套。

食方面，主要是由捷旅安排在當地餐廳用餐，正如出發前向隊友發出的「旅途溫馨提示」指出：請用較寬鬆的標準去接受，有關膳食的安排。一向我對食物的要求不算太高，而且是第一次踏足歐洲，總是懷著盡量體驗當地居民的飲食習慣，每天安排的午餐晚餐都希望盡可能把它們吃光，起初還可以勉強完成，但是始終比較起來，亞洲人的食量需求必定較歐洲人的少，所以後期午餐晚餐的薯仔蓉都不會強迫自己吃光，而且早餐完全不挑選肉類和薯仔。在香港，太太和我都習慣多吃菜蔬，旅途期間的菜蔬份量對我們來說是偏低，一有機會，我們就會多吃菜蔬水果，聞說有位隊友時不時會在旅遊巴士上拿出一包菜葉，大快朵頤，在我以言，絕不覺得奇怪，這位隊友只是自我調節飲食的平衡吧。有需要的話，相信我也會買包菜葉來吃呢！

值得一讚的是，捷旅為太太特別安排的無牛、無羊、無豬的午餐晚餐，而且還寫了個大大的提示牌，好讓送餐的侍應一望就明白，不會錯送。無牛、無豬、無羊的安排，就即是雞胸肉或魚柳，正如上面提到，歐洲人的食物份量較大份，太太經常都會讓我一起分享她的雞肉魚肉，無形中我較大家幸運，多試了英倫三島的當地食物。總括而言，這次的旅程中，以愛爾蘭的食物較為可口，至於炸魚薯條，就以輪船上午餐的那份最糟糕，而最堪回味的炸魚薯條則是在莎士比亞故居吃的一少份，要多謝太太讓我分享她的午餐。其實在香港赤柱的意大利

餐廳，太太和我也吃過類似的美味新鮮炸魚，不過，當天的炸薯條就確實是有生以來第一次品嚐到呢！還是那句：碰上美味的食物，始終講求緣份，可遇不可求！然而，最深刻的食物也是在愛爾蘭首先遇到的：薯仔炆豬肉/牛肉，多汁走飯，真的永誌難忘（備註：深刻但並非難食）。假如要為旅程的食物打分數，綜合味道、份量、款式等，10分為滿分，我會給7.5分。你呢？



無牛、無羊、無豬的提示餐牌

至於住宿安排，全程都算是不過不失，或許有兩處的住宿酒店未能令全體隊友滿意，但請大家不要忘記這兩處地點都屬鄉郊地區，現代化的酒店建設不多，同一時間能夠接待我們40位訪客的選擇應該不多，若以較寬鬆的標準，只是短住一、兩晚的話，也可以勉強及格的。

行方面，就較為複雜了。可能是因為正在討論的事件是「旅行」之故，亦可能是我關注另一類代步工具「單車」，以致多了話題。無論如何，眾隊友對今次負責駕駛旅遊巴士的司機哥頓，大大讚賞，駕駛技術了得、處處為我們着想、隨和、幽默、盡責、大方、不計較。軟件幾近滿分，硬件的旅遊巴士聞說是較一般的擁有較寬敞的空間放置行李箱，車廂的座位對於我們亞洲人來說尚算適中，並沒有狹窄、壓迫的感覺，全程從未感到不適，或者是希望快點兒到達的焦躁。相比之下，長達十二、十三小時的飛行時間，就較我們第一乘搭長途飛機的初哥難受，一來已經難以入睡，一覺醒來，望望手錶，其實只是飛行了不足一半的航程，只好離開座位步行，兼上洗手間，分散焦躁的情緒。

回過頭來，再說旅遊巴士，它是我們今次旅程的主要交通工具，連人帶行李，從一個景點移運到下一個景點，景點之間的距離事先經已作出周全的考量，在現時的運輸設備和相應的財政預算下，今次的安排已屬十分不錯的安排了，不過可能是因為自己的年紀漸長之故，長時間處於相同坐姿，需要調節一下，而且身體的機能漸漸下降，上廁所的次數漸漸上升，我們不得不加以留意這方面的關注。因為篇幅頗長，還是另闢一篇遊記較為恰當。



擁有較寬敞空間放置行李箱的旅遊巴士



司機哥頓